



# UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo 5-25 Yogyakarta 55224 Indonesia  
Telp +62.274.563929 (Hunting) Fax +62.274.513235  
Email: sekretariat@ukdw.ac.id http://www.ukdw.ac.id  
BNI Cabang UGM. Yogyakarta. AC: 0039228954  
BCA KCU Soedirman, Yogyakarta. AC: 0375757571

## EDARAN

No.: 025/C.12/UKDW/2022

### Tentang:

### PANDUAN TEKNIS JABARAN KONTAK ERAT, WAKTU UNTUK MELAKUKAN PEMERIKSAAN, DAN DURASI KARANTINA/ISOLASI MANDIRI

Kepada seluruh civitas akademika UKDW Yogyakarta,

Kami dari Gugus Tugas COVID-19 UKDW menyampaikan beberapa hal penting untuk kita perhatikan secara serius. Mengingat pandemi COVID-19 ini mulai memasuki awal gelombang tiga dan kasus terpapar serta angka penularan di Yogyakarta semakin meningkat jumlahnya.

Terlampir bersama edaran ini: "PANDUAN TEKNIS JABARAN KONTAK ERAT, WAKTU UNTUK MELAKUKAN PEMERIKSAAN, DAN DURASI KARANTINA/ISOLASI MANDIRI".

Mari kita semua bersikap bijaksana, disiplin, dan ikhlas dalam melaksanakan edaran tersebut, dan dalam kesungguhan kita memohon perlindungan Tuhan untuk Kesehatan dan keselamatan kita serta seluruh keluarga di rumah.

Yogyakarta, 9 Februari 2022

Wakil Rektor IV:

**Pdt. Handi Hadiwitanto, Ph.D.**



Koordinator Gugus Tugas Covid-19 UKDW:

**dr. Maria Silvia Merry, M.Sc.**

Tembusan

1. Gugus Tugas Covid-19 UKDW
2. Arsip

HAN/SM.In\_SR

## PANDUAN TEKNIS JABARAN KONTAK ERAT, WAKTU UNTUK MELAKUKAN PEMERIKSAAN, DAN DURASI KARANTINA/ISOLASI MANDIRI

### Disusun berdasarkan:

1. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/4641/2021 Tentang Panduan Pelaksanaan Pemeriksaan, Pelacakan, Karantina, dan Isolasi dalam Rangka Percepatan Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)
2. Surat Edaran Nomor HK.02.01/Menkes/18/2022 Tentang Pencegahan dan Pengendalian Kasus COVID-19 Varian Omicron (B.1.1.529)
3. Buku Saku Pelacakan Kontak (*Contact Tracing*) Kasus COVID-19, Kementerian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tahun 2021

### JABARAN KONTAK ERAT

1. Kontak erat adalah siapa saja yang bertemu dengan pasien konfirmasi positif dalam waktu 2 hari sebelum terkonfirmasi positif atau 2 hari sebelum bergejala
2. Kontak erat adalah siapa saja yang berinteraksi dengan pasien konfirmasi positif sebagai berikut:
  - a. Kontak tatap muka/berdekatan dengan kasus konfirmasi dalam radius 1 meter selama 15 menit atau lebih tanpa masker, atau salah satu tidak memakai masker, atau keduanya memakai masker tapi tidak dipakai dengan benar, termasuk di dalamnya makan bersama
  - b. Bersentuhan fisik langsung dengan kasus konfirmasi seperti berjabat tangan, berpegangan tangan, berpelukan
  - c. Merawat langsung kasus konfirmasi tanpa menggunakan alat pelindung diri (APD) sesuai standar
  - d. Rekan seperjalanan antara lain: penerbangan, kereta api, bis, taksi, mobil, angkutan umum
  - e. Berada di kerumunan bersama pasien terkonfirmasi positif
  - f. Anggota keluarga serumah

Semua kontak erat yang teridentifikasi harus langsung melakukan karantina mandiri.

- Karantina adalah kegiatan memisahkan kontak erat.
- Isolasi adalah kegiatan memisahkan kasus konfirmasi COVID-19.

Pemantauan karantina dan isolasi dilakukan *tracer* dan petugas kesehatan.

### WAKTU MELAKUKAN PEMERIKSAAN

1. Hari pasien terkonfirmasi positif adalah Hari 1
2. Para kontak erat melakukan pemeriksaan swab antigen/PCR pada hari 2 dan 5, dan selama 5 hari berada dalam masa karantina
3. Para kontak erat yang bergejala sebelum hari ke-5, dihibau untuk tetap menunggu sampai hari ke-5 baru melakukan swab antigen/PCR evaluasi yang kedua

4. Jika hasil swab antigen di hari ke-5 positif maka dilanjutkan isolasi mandiri paling cepat 5 hari berikutnya, atau sesuai gejala yang dialami
5. Jika hasil swab antigen/PCR di hari ke-5 negatif maka para kontak erat dinyatakan negatif COVID-19
6. Jika hasil swab antigen/PCR di hari ke-5 negatif tetapi terdapat gejala demam, pilek, nyeri tenggorokan, tetap dihimbau untuk isolasi mandiri sampai gejala mereda

*Contoh kasus:*

PELACAKAN KONTAK ERAT	TERDIAGNOSIS POSITIF	TES KONTAK ERAT 1 (hari kedua)	TES KONTAK ERAT 2 (hari kelima)
Periode 2-4 Februari 2022	4 Februari 2022	5 Februari 2022	8 Februari 2022

### PEMERIKSAAN YANG DIFASILITASI UNIVERSITAS DAN KRITERIA YANG DIFASILITASI

Pemeriksaan penapisan yang ditanggung universitas adalah swab antigen di hari ke-2 dan ke-5 di RS DKT Yogyakarta.

Para kontak erat yang difasilitasi adalah:

1. Kontak terjadi pada jam kerja, di area kampus UKDW
2. Kontak terjadi pada kegiatan kampus
3. Kontak terjadi pada perjalanan dinas yang resmi

Para kontak erat yang melakukan pemeriksaan swadana adalah:

1. Kontak terjadi di luar jam kerja/jam kuliah/jam KBM
2. Kontak terjadi pada kegiatan yang bukan tugas dari kampus

### DURASI KARANTINA ATAU ISOLASI MANDIRI

1. Durasi karantina kontak erat: 5 hari sampai hasil evaluasi swab kedua keluar
2. Durasi isolasi mandiri: minimal 10 hari, tergantung gejala yang ada, ditambah 3 (tiga) hari bebas gejala. Durasi isolasi mandiri tiap pasien berbeda-beda tergantung penilaian dokter yang menyatakan sembuh, dan sepenuhnya kewenangan dokter tersebut.

*Panduan teknis disusun pada hari Selasa, 8 Februari 2022 dan akan disusul addendum jika ada perubahan pedoman nasional.*